

Mental Health/Wellbeing Workshops

মানসিক সুস্থতা / সচেতনতা কর্মশালা

- **Are you interested in learning about mental health/wellbeing ?**
আপনি মানসিক স্বাস্থ্য / সুস্থতা সম্পর্কে শেখার আগ্রহী?
- **Would you like to know how to maintain good mental wellbeing?**
ভাল মানসিক সুস্থতা বজায় রাখতে শিখতে চান?
- **Would you like to know more about local mental health/wellbeing services?**
লোকাল মানসিক স্বাস্থ্য / সুস্থতা সার্ভিস সম্পর্কে আরও জানতে চান?



Please attend our interactive workshops to find out more
আমাদের ইন্টারেক্টিভ কর্মশালায় এসে আরো জানতে পারেন

Workshop Details

Workshop 1

Date: Thursday 26th September 2019* Time: 10.30- 1pm

Venue: Tower Hamlets Community Housing Headquarters, 285 Commercial Road, Stepney, E1 2PS

Workshop 2

Date: Thursday 17th October 2019* Time: 10.30- 1pm

Venue: Tower Hamlets Community Housing Headquarters, 285 Commercial Road, Stepney, E1 2PS

Workshop 3

Date: Thursday 21st November 2019* Time: 10.30- 1pm

Venue: Tower Hamlets Community Housing Headquarters, 285 Commercial Road, Stepney, E1 2PS

*** You can choose to attend any of the above dates!!**

For more information on the workshops and to register your attendance please contact Shamsur Choudhury on 0771 607 8840 or email: shamsur@bangladeshimentalhealth.org

কর্মশালার আরো ইনফরম্যাশন জানার জন্য এবং আপনার অ্যাটেনডেন্স রেজিস্ট্রার জন্য
যোগাযোগ করুন শামসুর চৌধুরী 07716 078840 বা ইমেইল করুন shamsur@bangladeshimentalhealth.org
www.bangladeshimentalhealth.org / Charity Number: 1128579